上海中医药大学台州医院
Taizhou Hospital,Shanghai University of Traditional Chinese Medicine
台州市中医院

院报

2019年第6期
总044期
浙企准字第J101号

台州市中医院
微信公众号

A 医院大事 实时动态　台州市中医院·主办 / 2019年12月29日 / 星期日 / 本期4版 / 本期责任编辑:邱敏洁 / 内部资料 仅供交流

台州中医药事业发展迈上新台阶
上海中医药大学台州医院成立

12月18日,上海中医药大学台州医院揭牌签约仪式在我院举行,健康台州建设又迈出了新的一步。市委副书记、市长张晓强和上海中医药大学校长、上海中医药研究院院长徐建光共同见证签约,并为新院揭牌。市领导沈宛如、吴丽慧、徐林德出席揭牌签约仪式。

“中医药是打开中华文明宝库的钥匙,也是中华民族的瑰宝。”张晓强在致辞中说,此次上海中医药大学台州医院的揭牌签约,是我市全面贯彻落实习近平总书记关于中医药工作重要指示精神、加快建设健康台州的一件大事,也是我市中医药事业全面融入长三角、深度对接上海优质医疗资源的又一重大突破。此举将有利于推进我市中医药事业快速发展,有利于提升市中医院综合服务能力,有利于台州老百姓在家门口享受到“海派中医”模式的一流服务,标志着我市中医药事业发展即将迈上一个新台阶。

市委、市政府将全力支持上海中医药大学台州医院建设,为医院健康发展营造良好环境。希望市中医院牢牢抓住合作机遇,以“传承精华、守正创新”为己任,积极引进上海中医药大学及其附属医院的管理模式和优势学科,在医院管理、学科建设、人才培养、技术发展、科研教学等方面进行深度合作,不断提升医院综合实力和竞争力,力争5年内达到省三级甲等中医医院水平,真正成为台州市中医诊疗中心,努力跻身全省中医院前列。希望上海中医药大学一如既往地关心支持台州医疗卫生事业发展,推动合作取得丰硕成果。

上海中医药大学与台州市卫生健康委员会牵手共建上海中医药大学台州医院,对于台州、浙江乃至长三角地区中医药事业一体化发展来说,都具有重要意义。今后,双方将开展全方位的交流与合作,上海中医药大学及其附属医院将主动对接,在临床医学、教育教学、科学研究、人才培养、学科建设等方面提供更多的帮扶与支持,助推台州中医药事业在医疗技术、服务品质和管理水平上得到提升,让台州百姓享有更为优质的医疗服务和医疗资源。

文字来源:台州日报
台州广电融媒体新闻中心出品

复旦大学附属华山医院陈星荣影像会诊中心台州分中心挂牌仪式暨长三角一体化影像医学创新发展高峰论坛圆满结束

为进一步融入长三角,深度对接上海优质医疗资源,提升医学影像诊疗水平,加快医疗卫生事业的发展,根据台州市委市政府建设“新时代美丽台州”、“健康台州”,以更高质量、更大格局融入长三角一体化发展的总部署,12月13日台州市医学会、台州市中医院联合举办的“长三角一体化影像医学创新发展高峰论坛”暨“复旦大学附属华山医院陈星荣影像会诊中心台州分中心挂牌仪式”在我院急诊综合楼六楼多功能厅举行。

开幕式上,张日初院长表示,此次与上海华山医院陈星荣影像会诊中心合作签约,建立长期战略合作伙伴关系,双方将利用现代信息技术的变革,在学科建设、人才培养、科研协作、技术输出等方面开展深度合作,着力提高我院影像医疗服务水平,依托优质高效的服务体系,把影像工作提升到更高的层次,更好地满足广大市民对优质医疗服务的需求。

陈星荣教授,曾任复旦大学附属华山医院院长,作为新中国影像学的奠基人、中国放射医学界泰斗、中国医疗改革先驱。开幕式上,陈院长用通俗易懂的言语阐述精准医学和精准影像学,分享实践精准影像学案例,号召广大影像医学界的医生们,采用现在医学影像设备和技术,在丰富的影像学实践经验和扎实医学知识基础上,对患者疾病做出对临床治疗有参考价值的定位、定性、定量和定期的、个性化的影像学诊断。

金灵江委员表示,此次合作是我市医学影像诊疗发展史上的里程碑,标志着我市医疗影像诊疗迈上了新台阶、开启了新征程。希望台州市中医院以此次放射诊疗合作为契机,进一步与华山医院开展深度合作,依托他们放射科的技术、人才、科研等优势,尽全力打造医学影像诊疗高地,为提高全市人民健康水平,推进台州现代化湾区建设作出新的更大贡献。

本次影像高峰论坛特邀长三角放射学专家莅临授课,与会学员150余名,论坛反响热烈,收获颇丰。

下午,论坛的专家、学员来到我院上海华山医院陈星荣影像会诊中心台州分中心现场观摩远程影像会诊操作演示。

在国家积极推进 “互联网+医疗健康”发展的大趋势下,我院将依托此次合作,进一步提高医学影像诊疗水平,统一影像诊共识,推广影像新技术、新理念,在远程医学影像领域展开合作,通过远程会诊、专家帮扶、培训带教等多种方式, 提升我院医疗诊断能力及科室的诊疗水平,建立健全优质高效的服务体系,把影像工作提升到更高的层次,满足台州市人民群众日渐增长的医疗和健康需求,为台州医疗事业的发展添砖加瓦。今后,我市及周边地区的患者在家门口就可以享受到复旦大学附属华山医院等国内国际一流医学大咖的远程精准诊疗服务。

文章来源:院办 邱敏洁

台州市人大常委会副主任沈宛如一行到我院调研指导

11月20日下午,台州市人大常委会副主任沈宛如一行来到我院调研指导。市人大常委会教科文卫工委员会、市卫健委、椒江区人大常委会有关领导陪同,院长张日初、党委书记徐雄平等院领导班子全程参加。

沈宛如副主任一行首先走访院区,听取了医院基本情况的介绍,初步了解医院的整体布局和服务架构。在上海华山医院陈星荣影像远程会诊中心,沈副主任和随行各位领导饶有兴致地观看了远程手术3D影像效果, 希望信息技术的进步能更好提升中医院的医疗服务水平,为健康台州建设作更大的贡献。

随后,沈副主任一行人来到医院急诊综合楼多功能厅听取医院的工作汇报。

张院长向与会领导详细介绍了医院近几年来的发展情况、工作中存在困难,特别表达了近阶段医院工作重点关注的事项。

沈副主任高度肯定了现任医院领导班子自组建以来,带领全院干部职工克难奋进,取得了令人欣喜的发展成果,为推动台州市中医药事业的发展作出很大的贡献,成绩来之不易,市领导也有充分了解。肯定了医院班子是一个有情怀、有温度、有梦想、有激情的团队,面对空间、人才、装备等诸多制约医院发展的不足, 仍始终保持着执着坚守、不懈追求的精神,为市中医院的发展呕心沥血。这几年中医院在中医特色培育方面取得的进步有力地证明了中医院的班子是有战斗力的,中医院的发展方向是正确的,取得的成绩是令人欣慰的。

同时,她指出,市委市政府高度重视中医药事业的发展,对医院在发展中遇到的困难和医院为寻求突破制约发展要素的迫切需求,她将带回认真研究,并向市有关领导汇报,努力促成一个会给台州市中医院和台州市中医药事业发展带来更大提升空间的解决方案。作为全市唯一一家市本级中医院,也要加快自身服务能力的提升,扩大医院在广大市民中的知名度和美誉度, 努力把市中医院建成社会认可、群众满意、职工幸福、学科特色浓厚、服务能力强大的中医医院。

市卫健委调研员叶向阳、椒江区人大常委会副主任黎明等领导也先后作了发言,对医院这几年的工作成绩表示肯定,对下阶段的工作,特别是如何解决严重制约医院发展的服务空间问题提出了很好的建议。

文章来源:院办

台州市中医药事业发展情况调研会在我院召开

12月6日上午，台州市中医药发展情况调研会在我院召开。省中药管理局中医药事业发展情况第六调研组何煜舟一行4人来我院听取台州市、市中医院工作情况汇报，座谈交流医疗卫生体制改革过程中中医药事业发展存在的问题，好的做法及发展需求，并提出促进中医药事业发展的意见建议。市卫健委调研员叶向阳，医政处处长王敏峰，医政中医处主任江志勇，全市二级以上11家中医医院代表出席。我院全体领导班子成员，业务线各职能科室负责人参与此次会议。

上午8时30分许，调研组何煜舟一行来到医院后，在院长张日初的陪同下，冒着细雨，实地走访整个院区，详细了解我院中医药事业发展的配套设施与特色服务。随后，调研组来到我院学术报告厅开展中医药事业调研座谈会。

调研组组长何煜舟表示，为贯彻落实全国中医药大会精神和《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》，根据省卫生健康委主要领导的指示和委主任办公会议提出的要求，省中医药管理局牵头，在全省范围内开展中医药事业发展情况调研，此行目的就是听听台州地区对中医药事业改革发展的意见、建议，尽可畅所欲言。

叶向阳向调研组汇报了我市目前中医医疗资源的状况，学科建设情况，农村基层中医药发展情况以及中医药健康产业情况，并就当前台州市中医药事业发展存在的问题作了重点阐述，如中医药领军人才和基层中医药人才短缺，后继乏力；学科建设不突出，重点学科缺乏中医药特色优势，专科不强；投入不足，中医体系硬件条件落后；中医药科研相对滞后，对科研项目和科研人才缺少有效培养和扶持等问题，并提出意见建议。

我院副院长鲍云生代表台州市中医院向调研组汇报了医院近年来中医药事业发展情况，存在在问题和建议。接着，各医院代表轮流发言，各抒己见，汇报各自医院目前的发展情况与面临的问题。从中医药事业管理模式、中医药人才培养机制、基层中医药发展情况、中医药学科建设、医保支付政策、信息化管理及政府中医药扶持政策力度等多个方面进行系统、全面的讨论、分析。

本次调研会，调研组与与会代表深入地交换了意见，大家一致认为中医药是我国传统文化的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙，必须认真贯彻落实中央对中医药事业发展的指示精神，为中医药事业的跨越式发展不懈奋斗。

调研组表示将会汇总整理此次台州市调研反馈的情况、问题与建议，一并带回，报省中药管理局，从而推动《浙江省中医药条例》的修订，完善中医药管理体制机制，健全我省中医药服务体系建设。

文章来源：院办 邱敏洁

我院朱希法、陈筱琪被评为第三届台州市名中医

台州市卫生健康委员会文件

台卫发〔2019〕105号

台州市卫生健康委关于公布第三届台州市名中医评选结果的通知

各县（市、区）卫生健康局，市直有关医院：

根据台州市卫生健康委《关于印发评选第三届台州市名中医实施方案的通知》（台卫发〔2019〕46号）文件精神，经个人申报、单位推荐、资格审核、专家评审和结果公示等程序，最后确认王立新等9位同志为第三届台州市名中医，现予公布：

王立新　温岭市中医院
陈筱琪　台州市中医院
朱希法　台州市中医院
徐海虹　临海市中医院
杨学挙　玉环市中医院

根据台州市卫生健康委《关于印发评选第三届台州市名中医实施方案的通知》（台卫发〔2019〕46号）文件精神，经个人申报、单位推荐、资格审核、专家评审和结果公示等程序，最后确认朱希法、陈筱琪等9位同志为第三届台州市名中医。

上海龙华医院院长肖臻来院调研指导

11月12日下午，上海龙华医院院长肖臻来院调研指导，并就建立健全现代医院管理制度相关内容予以培训指导，台州市卫健委调研员叶向阳、副主任林伟胜应邀出席。院领导班子、业务科室负责人参加会议。

在张日初院长、徐雄平书记陪同下，肖臻院长先后走访了医院国医馆（景福华堂）、中药房（景福本草）、门诊大楼、住院大楼等整个院区，系统的了解医院的整体布局和科室设置。

在院长会议室，张日初代表院领导班子向肖院长以PPT形式详细汇报了医院近年来各方面发展情况，并表达了台州市中医院希望与上海龙华医院开展深度合作的强烈愿望。

肖院长表示，此次造访台州市中医院，给他留下深刻印象，第一次接受一家医院如此系统全面的介绍，同时也强烈地感受到贵院合作的诚意，表示将把台州市中医院的情况带回向班子汇报、研究。

叶向阳指出，台州市中医院刚刚2017年底上收市本级管理，也是唯一一家市本级中医医院，虽然目前底子薄，但发展空间大，希望肖臻院长能在上海中医药大学和台州市政府签订的战略合作框架内给予全方位的支持，使我们台州市中医院快速发展，引领全市中医药事业的发展。林伟胜也表达了市卫健委将不遗余力的支持台州市中医院的发展。

随后，双方就未来合作意向进行深度的交流、座谈，氛围融洽。

文章来源：院办

市级继续教育项目

——《住院医师规范化培训师资能力提升班（中医）》顺利召开

11月23日，由我院急诊科主办的市级继续教育项目《住院医师规范化培训师资能力提升班（中医）》在急诊6楼多功能厅召开。此次学习班邀请来自杭州、丽水、台州多位专家，围绕中医住院医师规范化培训相关领域的基础、难点和热点问题，与全市的同道进行了广泛而深入的交流。

我院科教部主任陈凯致欢迎辞，对学员参会表示热烈的欢迎，对百忙之中前来授课的专家致以诚挚感谢。希望通过此次学习班，能够加强与各级医院就中医住院医师规范化培训工作的交流协作，共同规范培训工作，提升师资能力。此次继教班共邀请6名省市专家进行讲座。

浙江省中医院卢建华教授详细介绍了省中的住院医师规培工作及传授宝贵的经验；我院骨三科主任颜峰就骨伤科中医住院医师规范工作传授相关经验；科教部主任陈凯详细介绍了本院的规培工作，并对带教老师、规培学员提出了详细的计划与严格的要求；丽水市中医院科教部主任张尊敬有着非常丰富的规培管理经验，详细介绍了该院住院医师规培工作，非常值得我们借鉴。我院ICU主任余方宇，就带教方式方法方面传授了相关经验，学员们都感到受益匪浅；急诊科主任许杨宝作了题为急诊住院医师规范化培训实践与思考的报告，并对大会作了总结。给予本次学习班鼎力支持的医院领导及授课专家以及参会学员致以衷心感谢。

此次学习班，深入地探讨了中医住院医师规范化培训相关领域的基础、难点和热点问题，对于进一步推动住院医师规范化培训事业的发展具有重要意义。

文章来源：急诊 徐灵建

我院召开2019年市级科研项目联合开题会

11月13日下午，我院隆重召开2019年市级科研项目联合开题会。台州市科技局副局长何贤忠，综合科技处傅峥弘以及刘力军老师，苏州优知汇知识产权咨询服务公司总经理、知识产权资深高级工程师珺月应邀出席。我院党委书记徐雄平、副院长李伟林、副院长戴仁森、副院长鲍云生以及全院各科室主任、各级科研项目立项负责人、全院研究生，各科室教研秘书参加本次会议。

本次会议共分为四部分，由戴仁森副院长主持。

首先，徐雄平代表我院向市科技局领导介绍了医院基本情况，强调了课题开题的重要性和严格性，要求各科室要本着努力提高科研的实效性、真实性、实用性，把医疗、教学和科研严密结合，纳入到医院重要议事日程进行管理。各课题组要严格按照课题要求和进度安排，做好每一项工作，抓好每一个细节、高起点、严要求，在争取课题顺利结题的同时，力争出精品、出亮点、出成果，出专利。

之后，何贤忠介绍了我市科研项目立项的基本情况，同时向我院各课题组提出了要求，希望各课题组本着课题研究的真实性、及时性、可靠性原则，积极进行探索，为我市人民健康做出贡献。

我院6名2019年科研立项负责人代表分别上台进行了开题报告：谢秀俊：热敏灸干预对过敏性鼻炎临床疗效及生活质量影响研究；葛腾：静态及动态超声影像对肩峰下撞击综合征的诊断研究；崔海青：“云手”视觉反馈训练对脑卒中恢复期平衡功能的影响；陈永青：加味桂枝茯苓丸对慢性阻塞性肺疾病急性加重期相关炎症指标及肺动脉压力的影响；蒋梦霞：三拗汤合过敏煎加减治疗儿童风痰阻肺型过敏性鼻炎–哮喘的临床疗效研究；许杨宝：台州市院外心搏骤停流行病学调查及防治策略研究。

最后，苏州优知汇知识产权咨询服务公司总经理、知识产权资深高级工程师珺月作了《专利基础及挖掘技巧》专项讲座。

一直以来，我院十分重视科研工作，立足科研建院，科研兴院。我院在医疗、教学、科研各项实践中不断加强科研基础建设，不断更新观念、大胆探索，致力于走差异化发展之路，力争向“更有质量、更有特色、更有温度”方向发展。2019年我院在台州市科研项目中取得较好成绩，共有12项课题立项，其中A类1项，B类11项，与往年相比取得了突破性的进步。这些进步离不开台州市科技局领导支持和我院员工不懈努力。

今后医院将继续严格执行各项科研标准，为把我院科研工作向更高更好发展努力！

文章来源：科教部 陈凯

图片新闻

10月25日 糖尿病日“糖友对你说，糖尿病了怎么办”的主题活动圆满结束

10月27日 我院代表队荣获台州市中药调剂鉴定炮制技能大赛团队一等奖

11月9日 “药·济天下，膳·养万家”第三届大型药膳大赛暨第十届膏方节、中医街开街仪式在台州市中医院院内顺利举行！

12月10日 台州市政协副主席陈海啸一行莅临我院开展市政协领导联系走访委员活动

12月26日 五个一律，严打医闹！台州卫健、公安联手推进“警医联勤、平安联创”工作

流感盛行，我院推出专治流感协定方（颗粒剂）

近期处于流感高发季，防治流感成为社会关注的健康热点，对于我们来说，这无疑是一场与病毒之间的“战争”。流感疫情持续，往往一人得病，全家中招，很多人开始惊慌“囤药”，流感当前，拿什么拯救我们？

中医药!!!

重拾中医信心！相信中医力量！

我院推出专治流感协定方，啥是中药协定方？中药协定方是指人们经过一定时间的使用，积累一定的经验和疗效而约定俗成的经验方。

流感证治方案

●成人流感咳嗽方（省名中医李伟林经验方）

蝉衣、僵蚕、前胡、柴胡、桔梗、杏仁、黄芩、炙百部、款冬花、紫苑、白前、甘草等

●成人流感咽痛发热方（省名中医李伟林经验方）

薄荷、蝉蜕、僵蚕、牛蒡子、荆芥、防风、黄芩、金银花、连翘、金荞麦等

●儿科流感风热方（市名中医陈筱琪经验方）

银花、连翘、大青叶、知母(石膏)、甘草、牛蒡子、薄荷，浙贝母，桔梗等

●儿科流感湿热方（市名中医陈筱琪经验方）

藿香、苏叶、陈皮、淡豆豉、生姜、茯苓、大青叶，浙贝母，桔梗等

如何预防流感

1、尽量避免接触出现流感样症状的患者，不得不接触时，可佩戴口罩，以降低感染风险。

2、一旦接触了出现流感样症状的患者时，尽量避免用手接触自己的眼睛、口和鼻；同时立即用肥皂或香皂洗手，洗手时要保证揉搓时间，且用流动水冲洗干净，平时也要养成勤洗手的好习惯。

3、在空气良好的情况下，房屋每天要勤通风，保持空气清新。

4、少去人员密集、空气污浊的场所，去医院就诊要佩戴口罩。

5、要根据气温变化增减衣物、平衡膳食、加强锻炼、保证睡眠。

来源：中药科 杨红燕

知艾防艾，共享健康

12月1日，今年第32个“世界艾滋病日”，让我们共同响应2019以“社区动员同防艾，健康中国我行动”的主题，进一步提高公众对艾滋病防治以及检测的认知，深入了解预防艾滋病的措施，不歧视艾滋病病毒感染者，创造和谐台州。

艾滋病的传播途径

艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

●在世界范围内，性接触是艾滋病最主要的传播途径。

●艾滋病可通过性交的方式在男性之间、男女之间传播。

●性接触者越多，感染艾滋病的危险越大。

●共用注射器吸毒是经血液传播艾滋病的重要危险行为。

●输入或注射被艾滋病病毒污染的血液或血液制品就会感染艾滋病。

●使用被艾滋病病毒污染而又未经消毒的注射器、针灸针或其它侵入人体的器械会传播艾滋病。

●1/3的感染了艾滋病病毒的妇女会通过妊娠、分娩和哺乳把艾滋病传染给婴幼儿。

●大部分感染了艾滋病病毒的婴幼儿会在3岁以前死亡。

●因艾滋病而失去父母的孤儿身心发育会受到影响，还将增加社会的负担。

●怀疑自己有可能感染艾滋病病毒的妇女应在孕前到有条件的医疗机构作艾滋病病毒抗体检查和咨询。

●怀疑或发现感染艾滋病病毒的孕妇应到有关医疗机构进行咨询，接受医务人员的指导和治疗。

日常生活和工作接触不会感染艾滋病

与艾滋病病人及艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触不会感染艾滋病。

●在工作和生活中与艾滋病病人和艾滋病病毒感染者的一般接触(如握手、拥抱、共同进餐、共用工具、办公用具等)不会感染艾滋病。

●艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播。

●咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病。

●蚊虫叮咬不传播艾滋病。

怎样预防艾滋病

1、洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施。

●建设精神文明、提倡遵纪守法，树立健康积极的恋爱、婚姻、家庭及性观念是预防和控制艾滋病、性病传播的治本之路。

●性自由的生活方式、婚前和婚外性行为是艾滋病、性病得以迅速传播的温床。

●卖淫、嫖娼等活动是艾滋病、性病传播的重要危险行为。

●有多个性接触者的人应停止高危行为，以免感染艾滋病或性病而葬送自己的健康和生命。

●青年人要学会克制性冲动，过早的性关系不仅会损害友情，也会对身心健康产生不良影响。

●夫妻之间彼此忠诚可以保护双方免于感染艾滋病和性病。

2、正确使用避孕套不仅能避孕，还能减少感染艾滋病、性病的危险。

●避孕套预防艾滋病、性病的效果并不是100%，但远比不使用避孕套安全。

●除了正确使用避孕套，其它避孕措施都不能预防艾滋病、性病。

●男性感染者将艾滋病传给女性的危险明显高于女性传给男性的危险。妇女有权主动要求对方在性交时使用避孕套。

3、及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险。

●性病患者比没有性病的人容易感染艾滋病。患有生殖器脓疱、溃疡、炎症的人更容易感染艾滋病，并且也容易将病毒传染给别人。因此，迅速治愈各种生殖器感染可以减少感染和传播艾滋病。

●如怀疑自己患有性病或生殖器感染要及时到正规医院或性病防治所检查、咨询和治疗，还要动员与自己有性接触的人也去接受检查。

●部分女性感染性病后无明显症状，不易察觉，如有高危行为，应及时去医院检查和治疗。

●正规医院能提供正规、保密的检查、诊断、治疗和咨询服务。切不可找游医药贩求治，也不要购药自治，以免误诊误治，延长病程，增加感染艾滋病的机会。

●怀疑自己感染了艾滋病病毒时，应尽早到有条件的医疗卫生单位去做艾滋病病毒抗体检查和咨询。

4、共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径，因此要拒绝毒品，珍爱生命。

●吸毒是一种违法行为，不仅严重危害吸毒者自身的健康和生命，也危害家庭和社会。

●远离毒品可以最大限度地避免因吸毒感染艾滋病。

●与他人共用注射器吸毒的人感染艾滋病的危险特别大。

●不共用注射器、使用清洁注射器或消毒过的注射器，可以有效地减少吸毒传播艾滋病的危害。

●与注射毒品的人性交容易感染艾滋病。

5、避免不必要的输血和注射，使用经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品。

●依法无偿献血，杜绝贩血卖血，加强血液检测是保证用血安全的重要措施。

●对血液和血液制品进行严格的艾滋病病毒抗体检测，确保用血安全，是防止艾滋病经采供血途径传播的关键措施。

●应尽量避免不必要的输血和注射，使用血浆代用品和自身血液是安全用血的措施之一。

●必须输血时要使用经过艾滋病病毒抗体检测的血液和一次性或经过严格消毒的输液器。

●严格执行各项有关消毒的规章制度是防止艾滋病经血液传播的重要环节。儿童预防注射要使用一次性注射器，如没有条件，则必须做到一人一针一管一用一消毒。

●医务人员和特种行业(酒店、旅馆、澡堂、理发店、美容院、洗脚房等)服务人员所用的刀针和其它易刺破或擦伤皮肤的器具必须经过严格消毒。

文章来源：预防保健科 王宇

抵抗病魔从预防开始

1998年世界卫生组织设12月15日为世界强化免疫日，主要是为人类消灭脊髓灰质炎而设立的，国家免疫日更是为了人们补充及完善常规免疫而采取的措施。让我们来看看孩子们需要在哪些时候采取计划免疫措施：

许多人认为只有孩子才需要接种疫苗，成人则不必，这是认识误区。因为接种疫苗后，在孩子体内产生的相应抗体会针对性地起到预防某种疾病的作用，但不是一劳永逸。到了一定时间，有的抗体会逐渐减弱或消失，从而对相应疾病的预防作用降低，这时就需要加强。比如麻疹，虽然在出生时曾接种过，但在年龄大些及流行期，则还是需要加强接种的。而成人型的白喉、破伤风二联类毒素在10岁时第一次接种后，应每隔10年加强一次。所以成人接种疫苗除是对孩童时期接种疫苗作用的加强外，另一方面，则是增强接种者对流行期传染病的抵抗力和免疫力，做到有备无患。

但成人接种疫苗并不是多多益善。而应该接种一些较易感染，流行的疾病疫苗。既不要多打、重打，也不要漏打、少打，而应严格按时间、剂量接种。为了提高全民族的健康素质，必须重视和加强预防接种工作。

文章来源：预防保健科 王宇

补肝肾强筋骨之杜仲

杜仲是中国特有药材，其药用历史悠久，被人们称之为植物黄金，在临床上有着广泛的应用。《神农本草经》列为上品，并明确记载杜仲药效：“主治腰脊疼，补中，益精气，坚筋骨，强志，除阴下痒湿，小便余沥，久服轻身不老。”李时珍在其所著《本草纲目》中称：“杜仲皮色紫，味甘微辛，其性温平，甘温能补；微辛能润，故能入肝而补肾。”杜仲具有补肝肾，强筋骨，安胎的功效。用于肾虚腰痛，筋骨无力，妊娠漏血，胎动不安等病症。近代医学研究发现，杜仲除传统的医疗功效外，还具有双向调节血压的作用，并可降低人体胆固醇含量，预防心脑血管硬化等作用。

杜仲，主产于四川、云南、贵州、湖北等地。通常在4～10月采收，剥下树皮，晒干。以皮厚、块大、去净粗皮、断面丝多、内表面暗紫色者为佳。生用或盐水炙用。

【药性】甘，温。归肝、肾经。

【功效】补肝肾，强筋骨，安胎。

【应用】1.肝肾不足，腰膝酸痛，筋骨无力，头晕目眩以补肝肾、强筋骨见长，治肾虚腰痛有标本兼治之功。

2.肝肾亏虚，妊娠漏血，胎动不安，本品补肝肾、固冲任而安胎，治肝肾亏虚，胎动不安，胎漏下血，或滑胎。

【用法用量】煎服，10～15克。在药膳、保健食品制作时，可选用煮、炖、蒸、炒、烧、爆等烹饪技法与酒浸。

【使用注意】炒用破坏其胶质有利于有效成分煎出，故比生用效果好。本品为温补之品，阴虚火旺者慎用。

【药膳食疗】要说杜仲食疗，怎么能不提到曹操鸡呢。史料记载，曹操常年患头风病，每因疲劳、紧张、愤怒而头痛。相传建安十三年，曹操在统一北方后，率大军兴师南下伐吴，行至庐州(今安徽合肥一带)，因舟车劳顿，过度疲乏，头风病又犯。随军医官开出一张药方交与膳房煎煮。膳房的厨师素知曹操爱吃鸡，便选用了当地的仔鸡作为主料，将药方中的药配以一些香料卤煮入味，共同烹制成一道药膳鸡。曹操品尝后觉得味道鲜美，非常喜爱，待半只鸡下肚后，头痛居然有所减轻。连着吃了几顿后，头风病控制不犯了。自此，曹操每次出征，只要有条件都会命膳房烹制这道鸡，这道药膳鸡也因此而得名“曹操鸡”。大家也许会问，鸡肉虽然有一定的营养，美味可口，但本身并不能治疗头痛、头昏，为什么曹操鸡就能够治疗曹操的头风病呢？这当中的关键就在于那位军医处方中的两味中药——天麻与杜仲。

杜仲寄生炖猪腰

1、材料组成：杜仲10g、桑寄生10g、猪腰1个、枸杞子10g、红枣6粒、瘦肉100g(2-3人量)。

2、制作方法：将杜仲、桑寄生稍加清洗、浸泡备用；猪腰洗净，切开，将里面的白筋及暗红色部分切除，切成约1- 2cm宽的小块，用细盐反复搓洗数次后用清水洗净；瘦肉洗净切块，与猪腰、药材、蜜枣同放入炖盅内，加适量水，武火先炖15分钟，后文火炖45分钟，加盐调味即可。

3、功能主治：补肝肾、强筋骨、安胎、祛风湿。

【杜仲真伪品的简易识别方法】

1.真品为平板状，内表面黑棕色或紫棕色，光滑。断面银丝密集而富有弹性，可拉长至1厘米。

2.伪品丝棉术虽为平板状，但内表面黄白色，有细纵纹。断面胶丝少，稍拉即断。

3.伪品杜仲藤为卷筒状，断面胶丝稀疏。

【附药】

杜仲叶 本品为杜仲科植物杜仲的干燥叶。性味微辛，温；归肝、肾经。功能补肝肾，强筋骨。适用于肝肾不足，头晕目眩，腰膝酸痛，筋骨痿软。煎服，10~15g。

文章来源：中药科 杨红燕

我院组织开展 H7N9 群体爆发疫情防控演练

进入12月份，随着气温逐渐降低，我市流感例数量明显增加。为积极响应台州市传染病防控开展应急拉练，确保一旦发生疫情，能够及时、有效采取措施，最大程度的减少突发公共卫生事件对公众健康和生命造成危害，我院门诊部联合医务部、公共卫生管理部、急诊科、呼吸感染科、后勤保障部、院感科、检验科、药剂科、设备科、保卫科、护理部、院办，于12月25日共同开展了H7N9疫情防控演练。

下午1时30分，演练正式开始。副院长鲍云生首先阐述本次应急拉练的目的，希望大家不要有压力，认真做好本职工作。随后由门诊部主任柯宁珠简要概述本次拉练的流程，急诊科主任、医务部副主任许杨宝现场指导，对我院共40余名医护人员进行传染病应急拉练考核。

本次演练模拟一对母子因持续高温不退、咳嗽伴血痰、全身肌肉关节酸痛等症状来我院就诊，医护人员将其引导至发热预检台进行预检。护士测量体温39.2℃后立即给病人戴上口罩，再详细询问其禽类接触史和相关流行病学史完成登记，填好交接单后以电话形式通知发热门诊，并引导病人从外围通道进入发热门诊。

发热门诊医生接诊后对病人进行初步诊疗，采取咽拭子标本，抽血检验并开好胸片单后引导病人前往发热门诊留观室等待检查结果。检验科报告检验结果为甲型流感，发热门诊医生报告公共卫生管理部，公卫部在接到电话后立即向医务部、院感科以及疾控中心汇报，医务部报告分管院长、护理部，分管院长启动院内突发公共卫生事件紧急预案，通知安排医疗、护理救治第一梯队支援。经我院专家会诊仍不能排除重型甲流患者，医务部报告卫健委，由卫健委通知派遣负压救护车对患者进行转运。为考察我院急诊医生应变能力，主持人临时更改演练脚本，将情节更改至夜间，急诊科接诊并展开一系列防控工作。

整个演练过程按照紧急预案流程进行，历时2个小时，考核全体医务人员的防治意识、应急速度及各部门疫情综合防控协调能力。

最后，针对本次演练，每个部门分别提出本科室存在的问题以及接下来的整改方案。鲍云生副院长在总结陈词时，表达了对本次演练的肯定，也希望通过此次演练树立医护人员应对突发传染性疾病的危机意识，做到传染病早发现、早报告、早隔离、早治疗、早转运。本次演练只是开始，接下来我院还将进行一系列拉练来进一步建立健全“信息畅通、指挥有力、责任明确”的呼吸道传染病应急处置机制。

文章来源：预防保健科 魏丽梦

“不忘初心，牢记使命”，弘扬践行“浙西南革命精神”

为了弘扬践行“浙西南革命精神”，加深广大党员干部对“忠诚使命、求是挺进、植根人民”红色精神的理解，台州市中医院门诊支部联合行政二支部、行政三支部、医技支部和药剂支部共同开展了以“不忘初心，牢记使命”为主题的党日活动。

11月29日下午2点，我院一行60余名党员来到浙西南革命根据地纪念馆，共同聆听红色革命事迹，致敬浙西南革命前辈。

在徐雄平书记的带领下，全体党员重温入党宣誓词，在誓词中回顾入党的初心。讲解员用20分钟的时间为我们讲解了刘英、粟裕等烈士的革命事迹。革命先辈为民族独立、人民解放事业而英勇奋斗的光辉业绩和崇高的革命精神，让各位党员同志有了切身体会之感。

心中有历史，方能走更远。各位党员同志在一步步的参观学习中纷纷发表自己对墙上内容的看法。

红军墙上记录了当时人民群众对带领人民走向解放的红军战士的支持，也记录了对卖国求荣的叛徒的批判。中国共产党领导中国革命、建设和改革以来，历经各种风险和考验，创造了一个又一个奇迹，最根本原因就是始终代表中国最广大人民的根本利益，始终摆正同人民群众的关系，情系群众，不忘初心，始终保持党同人民群众的血肉联系，也真是应为如此，才使中国共产党能够得到人民群众的真心拥护和爱戴。

29日晚8点，徐雄平书记讲党课。徐书记以习近平总书记对中医药工作的重要指示为落脚点，着重为我们介绍了如何运用五大调研课题推动医院的可持续发展。在这里，徐书记提出保障人民群众健康是我们医护人员的初心和使命，传承和发展中医药事业是我们在座每一个人的初心和使命！

通过此次红色教育活动，提升了全体党员的精气神：作为医护人员，把始终坚定理想信念作为加强自身精神修养的终生课题，将仁心、仁术、仁义作为一生追求的目标，督促党员干部为实现健康中国，全心全意为人民服务而不断前行。

文章来源：门诊部 柯宁珠

全面从严治党永远在路上

12月25日上午，台州市卫健委副主任叶青一行来我院进行党风廉政建设主体责任落实情况考核检查。我院党政领导班子、党务工作干部参加会议。

叶青指出全面从严治党的主体责任已经成为一种长效机制，本次检查，主要围绕党的十九大、十九届四中全会精神，市委五届八次全会，市纪委五届六次全会精神的学习落实情况，重大事项请示报告，中央八项规定的细则的执行，选人用人，深化监督执纪等主体责任的落实情况，重点检查领导班子主要负责人履行党风廉政建设第一责任人职责的情况等内容。

党委书记徐雄平代表我院领导班子以PPT形式，就2019年度党风廉政建设主体责任落实情况进行汇报。

叶青对我院主体责任落实情况汇报给予了肯定，之后检查组分头对我院党委和纪委的工作学习记录本、工作约谈、签订责任书等方面台账进行一一对标检查。此次检查，检查组对我院党风廉政建设主体责任落实情况总体还是比较满意，也提出一些不足之处和需整改意见。

近几年以来，我院领导班子深入学习贯彻党的十九大、十九大四中全会和习近平新时代中国特色社会主义思想，认真贯彻落实中央、省委、市委、市卫健委党委关于从严治党的部署要求，全面履行主体责任和监督责任，严明纪律，持之以恒正风肃纪，深入开展反腐倡廉建设，院纪委认真贯彻落实习，坚持围绕医院中心工作，聚焦关键环节，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚决把政治建设摆在首位。全面从严治党，永远在路上。我院党委将以此次检查为契机，查漏补缺，继续狠抓，不忘初心、牢记使命，为建设健康台州尽一份微薄之力。

文章来源：院办 官文博/邱敏洁

记我院呼吸内科“世界慢阻肺日”举行下乡义诊活动

每年11月第三周的周三为世界慢阻肺日，在“世界慢阻肺日”到来之际，为提升民众对慢阻肺疾病的认识、关爱他们的身心健康，我院呼吸内科于11月16日下午，在椒江章安街道柏家王村举办了以“自由呼吸、享受健康”为主题的公益义诊活动。

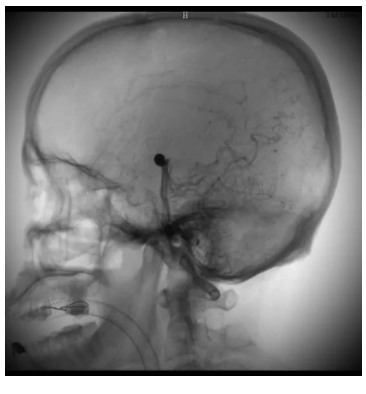
此次义诊活动由呼吸内科张君利主任和何美林护士长牵头，全科医护团队井然有序的开展。医生们针对患者们提出的相关疾病的疑问进行解答，一方面就相关疾病的预防、诊断和治疗提出建议，另一方面给予他们用药、日常饮食、运动等方面的指导；同时，护理团队也通过中医适宜技术、操作示范等方式，从护理角度介绍如何预防慢阻肺疾病以及慢阻肺治疗中的相关知识，医护联合义诊的模式大受欢迎。

陈永青副主任在详细询问病史后查体；陶毅强副主任耐心地给患者讲解药物知识；护理团队针对患者相关症状开展的各项中医适宜技术，如耳穴压豆、刮痧、药物罐等，指导患者学习健肺吐纳操，现场演示了吸入剂的正确使用方法；何美林护士长对喘证患者给予大椎穴雷火灸；现场还为慢阻肺患者发放小礼品。

在此次义诊过程中，呼吸内科医护团队对就诊人员予以耐心的专业讲解，当场进行针对性处理，最大程度的解决了患者的问题。现场咨询治疗人员络绎不绝，义诊两小时内累计咨询、答疑100余人次，发放宣传资料70余册，既为患者提供了慢阻肺防治的专业性指导，同时又宣传了慢阻肺预防知识，进一步提高公众认知。此次的义诊活动在呼吸内科医护团队紧密合作下取得了圆满成功。

文章来源：七病区 金亦芬

我院成功实行一例颅内动脉瘤支架辅助下弹簧圈植入术



近日，我院接收一名男性患者，57岁，在外院体检时发现基底动脉末端动脉瘤后来我院寻求治疗。我院神经外科团队，在完善术前评估后，于10月16日在全麻下行颅内动脉瘤颅内支架辅助下弹簧圈植入术。术后患者恢复良好，无任何手术并发症。

术中造影显示的颅内动脉瘤，大家不要小看它，它要是破裂了，可是会要人命的。所以颅内动脉瘤又称为脑子里的定时炸弹。颅内动脉瘤是神经外科常见而又有较高手术风险的疾病之一，现有的治疗手段主要包括开颅手术夹闭和血管内介入栓塞。

近年来，随着血管内介入设备的不断更新和发展，新器械新材料（支架、血流导向装置等）的不断问世，介入技术的不断成熟和完善，以及经济条件及医保的不断改善，越来越多的动脉瘤患者选用血管内介入治疗。颅内动脉瘤支架辅助下弹簧圈植入术的成功，是我院一个新的里程碑，为后续疑难手术的开展带来更多的可能性，在此基础上，我院必将持续探索，再上新台阶。

文章来源：神经外科 朱敏