



台州市中医院

Taizhou Traditional Chinese Medicine Hospital

院报

2022 年第 3 期

总 059 期

浙企准字第J101号



台州市中医院
微信公众号

A

医院大事 实时动态

台州市中医院·主办 / 2022 年 7 月 8 日 / 星期五 / 本期 4 版 / 本期责任编辑:邱敏洁 / 内部资料 仅供交流

我院举行援沪方舱医院医疗队归队仪式



经过两个多月的持续奋战,艰苦卓绝的大上海保卫战取得了重大阶段性成果,从 6 月 1 日起上海进入全面恢复正常生产生活秩序阶段。这是一个大家盼望已久的时刻。这是一段刻骨铭心的日子。这轮新冠疫情发生后,浙江援沪方舱医院医疗队紧急驰援上海,我院分别于 4 月 3 日、8 日派出了医疗队员杨欢红、陈伟丽、胡金英、周正精、李康榕、蔡鹏涛、熊杨逆行而上,他们在抗疫

一线日夜拼搏、不惧风险、坚守使命、守“沪”生命,为打赢大上海保卫战作出了自己的贡献,圆满地完成了援沪抗疫任务。

去时无畏,归时无恙。6 月 6 日上午,我院举行了援沪医疗队成员归队仪式。院党政班子成员、职能科室主任及副主任、援沪医疗队员、相关科室主任、护士长及医护代表等参加活动。归队仪式由院党委书记徐雄平主持。

欢迎回家,迎接她们的是无数翘首以待的家人、同事、朋友。挥舞的欢迎手牌,灿烂的笑脸,到处洋溢着久别重逢的欣喜,到处充满着平安归来的宽慰。

主席台两旁矗立着《抗疫风采》《抗疫日记》

展板,真实地记录下抗疫勇士们五十多个日夜共同守“沪”的风雨历程和丰富的精神世界。白衣执甲、勇挑重担、坚韧不拔、大爱无疆,彰显了台中医人的使命和担当,她们是新时代最可爱的人。

援沪医疗队员杨欢红、陈伟丽、胡金英、周正精、李康榕、蔡鹏涛、熊杨高举着队旗昂首进场,在圆满完成援沪任务后请求归队,并将队旗交还给了院长张日初。

院长张日初、副院长李伟林、戴仁森、王明标、鲍云生授予援沪医疗队员“最美战疫人”红飘带,送上精美的英雄纪念画册和鲜花,向抗疫勇士们表达崇高的敬意。领队杨欢红代表援沪医疗队汇报了抗疫历程,队员陈伟丽、胡金英、周正精、李康榕、蔡鹏涛、熊杨分别发表了情真意切的援沪经历感言。

张日初院长发表了热情洋溢的讲话,对援沪勇士们凯旋归来表示最热烈的欢迎和崇高的敬意。同时,感谢疫情防控奔赴各地的核酸采样、检测、隔离点保障、三道门防控、后勤保障等医院各岗位医务人员,是你们的付出与执着,守住了安全防线,捍卫了一方百姓的生命健康。张日初指出,疫情就是命令,防控就是责任。当上海新冠疫情爆发,你们以快速报名、快速集结、快速出发、快速展开的无畏方式,积极响应号召,舍小家顾

大家,逆行而上,与全国各地医务人员一起并肩作战,与时间赛跑,与病毒对垒,将上海人民的健康牢牢守护,将防疫的围墙高高筑起,用艰苦奋斗、愈战愈勇的姿态,展现了台中医人的精气神、真胆色,续写了医院发展史上又一篇慷慨激昂的抗疫故事。

张日初强调,常态化疫情防控的任务还远没结束,让我们继续发扬英雄的抗疫精神,将“敬佑生命、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神发扬光大,以更加饱满的积极性、优质的服务、精湛的医术,在自己的本职岗位上持续发光发热,筑起坚不可摧的城墙堡垒,在医院全力打造“五大中心”、“六大体系”过程中,展现新担当、干出新业绩、作出新贡献!

最后,张日初院长深情朗诵诗坛泰斗泰戈尔的诗词《用生命影响生命》与大家共勉:把自己活成一道光/因为你不知道/谁会借着你的光/走出了黑暗/请保持心中的善良/因为你不知道/谁会借着你的善良/走出了绝望/请保持你心中的信仰/因为你不知道/谁会借着你的信仰/走出了迷茫/请相信自己的力量/因为你不知道/谁会因为你相信你/开始相信了自己...愿我们每个人都能活成一束光,绽放着所有的美好!

作者:党政办 詹茂庆



医院领导看望慰问援沪家属

暂停是为了逆境重生,急驰是为了逆行守“沪”,纵有疾风起,生命不言弃,衣着白卦,誓破楼兰,一片冰心,向光前行,同舟共济,不畏不惧,岁月静好是有你们的负重前行。

白衣战士前方顽强奋战,后方筑起爱的屏障。在“5.12”护士节到来之际,台州市中医院院长张日初、党委书记徐雄平、副院长王明标、工会主席、副主席等分别来到浙江省援沪方舱医院医疗队台州队队员杨欢红、陈伟丽、胡金英、周正精、李康榕家里,看望慰问其家属,共贺“5.12”国际护士节。

闻令而动,白衣执甲,我院杨欢红、陈伟丽、周正精、胡金英、李康榕等 5 名队员出征援沪已 40 个日日夜夜,她们不畏艰辛,不怕困苦,勇挑重担,甘于奉献。张日初院长视频连线仍奋战在一线的抗疫勇士们,向她们致以节日的祝福,感谢她们为打赢大上海新冠肺炎疫情防控阻击战作出了贡献。

同时感谢家属们对护理工作的理解和支持,感谢家属承担了家里的所有重担,让她们能够安心援沪,共同守“沪”!并希望家属一如既往地支持护理工作,坚决彻底打赢新冠肺炎疫情防控阻击战,共同迎接她们平安回家。

江水流春去欲尽,守得云开见月明,待到晴空月明日,正是人间相逢时,抗疫天使,节日快乐!我们等你回家!

作者:呼吸与危重症医学科 周杭临

我院召开第十届职工工会会员代表大会第六次会议

5 月 27 日,我院在急诊六楼多功能厅召开了第十届职工工会会员代表大会第六次会议。院党政领导班子成员、院工会委员会和 65 名正式代表及 38 名列席代表、9 名特邀代表参加了会议。大会分别由工会主席王秀蓉、副主席洪优优主持。

下午 2 点 10 分,大会在雄壮的《国歌》声中拉开帷幕。党委书记徐雄平代表党委致辞,他强调今年是党的二十大召开之年,是“十四五”规划的落实之年,也是我院走特色发展、内涵发展之路的关键之年。我们要振奋精神,凝心聚力,聚焦医院高质量发展这一中心,围绕红色根脉强基工程这一主题,咬住等级评审这根主线,守牢清正廉洁这条底线,全面抓好各项工作。

院长张日初向大会作了题为《勠力同心,聚焦一个目标,全力打造“五大中心”、“六大体系”》的工作报告。2021 年是医院“十四五”规划实施的开局之年,也是医院强防疫、备评审、调结构、谋发展的关键一年。医院紧紧围绕“十四五”发展目标和国家公立中医院绩效考核具体要求,出政策,求实效,讲奉献,续写了医院高质量发展的新篇章,献礼中国共产党建党 100 周年。医院坚持以做好疫情防控为一切工作的基本准则,以等级医院评审为一切行动的出发点,以打造“五大中心”、“六大体系”为现代医院管理制度建设的着力点,对标对表,赓续传承,笃行不怠,创造性地开展工作,基本完成了全年的各项工作任务。

在全面分析医院的困境和短板后,张日初在报告中提出了 2022 年工作计划和工作目标。(一)狠抓等评工作,以“起跑冲刺”把握发展大局;(二)狠抓质量建设,以“十大目标”保障医疗安全;(三)狠抓学科发展,以“三甲标准”完善体系建设;(四)

狠抓科研教学,以“挂表作战”推进成果转化;(五)强化人才引育,以“人文关怀”维护队伍稳定;(六)强化内部治理,以“提质增效”实现对标进位;

(七)强化党风廉政,以“强基争先”提升清廉指数。

张日初最后强调,将军百战袍未解,沙场点兵再启程,新的征程肩负新的使命,让我们始终保持归零心态、赶考状态、奋斗姿态,勠力同心,聚焦一个目标,全力打造“五大中心、六大体系”,为高质量发展台州市中医诊疗中心而不懈奋斗,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

各代表团分组进行讨论,代表们踊跃发言,积极建言献策,在加强重点项目建设、加强人才队伍建设、关心职工生活、提高薪酬待遇、加强新设备宣传等方面提出了许多建设性的意见和建议。会议还对中层干部任职进行民主测评。

大会表决通过了《医院工作报告》、《医院财务预决算报告》、《医院工会工作报告》、《工会经费收支情况报告》以及大会决议。大会号召,全院职工要拧成一股绳,心往一处想,劲往一处使。善于把握新机遇,敢于逐风勇破浪,为弘扬国医精粹、创建市级三级甲等中医院而不懈奋斗!

最后,党委书记徐雄平就医院下阶段工作提出了三点意见:(一)凝聚共识,充分认识重新定位医院等评工作的重大意义。全力开展医院等评迎检准备工作,冲击“三甲”等级是今年工作的第一要务。医



院全体职工,要有广泛的共同意识,切实增强责任感和使命感,既要克服事不关己的思想,又要破除畏难情绪,以高度的激情和满怀的信心做好等评的每一项工作。(二)做强特色,引领全市中医药事业发展。肩负起加快台州市中医药事业发展和拉高民生短板的使命,借力上海中医药大学、上海龙华医院等合作平台,助推台州市区域中医人才建设与学科发展。努力建设一支素质高、业务精的中医药人才队伍,增强医院发展后劲。(三)全员参与,扎实做好 2022 年各项工作。院领导班子要起带头作用,明确责任分工,落实工作任务,加强督导检查,增强横向交流,定期反馈意见,推进持续改进,带领全院职工积极投身于医院高质量发展的攻坚战中。各部门、各科室要统筹安排好各项工作,做到目标同向、工作同步、落实同力,既分工明确,各司其职,又密切配合、互相支持,形成强大的工作合力。全院职工要严格按照医院工作总体部署,坚定信心,扎实工作,奋发努力,以顽强的斗志和必胜的信心,投身其中,以优异的成绩迎接党的“二十大”召开。

晚上 7 点 30 分许,大会圆满完成各项议程后,在雄壮的《国际歌》歌声中结束。

作者:党政办 詹茂庆

以 病 人 为 中 心 / 以 医 疗 质 量 为 核 心 / 发 挥 中 医 药 特 色 优 势

我院杨欢红等五名援沪医疗队员隔离休整后将与家人团聚

山河无恙,英雄凯旋。去时是清明,归时已是小满过。2022年5月24日,浙江省援沪方舱医院医疗队员台州队142名队员结束了近两个月的战“疫”后,回到了家乡,圆满地完成了抗“疫”任务。

在这142名队员中就有我院的杨欢红、陈伟丽、胡金英、周正精、李康榕等5名队员,她们被编入浙江援沪医疗队员台州十队第一小组。

4月6日,台州援沪方舱医疗队正式进入上海临港方舱医院,主要承担上海市新型冠状病毒感染者的诊治功能,管理432张床位。杨欢红等5人被分配在护理、感控、后勤等岗位,她们有的为感控护士,主要负责监督落实队友的防护措施是否到位;更衣室及脱衣间的所有物表消毒、环境整理、逆行垃圾收集及物表核酸标本采样;工作区域的物表消毒、工作人员的手卫生、舱区手消毒液补给及监督患者是否佩戴好口罩;工勤岗值岗监督工勤人员是否防护穿脱规范,有无乱入医护人员的脱间,以保障所有队员的安全。有的负责全体援沪人员及驻地工作人员、驾驶员的每日核酸检测。有的为责任护士,负责接收新患者入院,落实健康填报上传、日常的相关治疗护理、发放饮食、核酸采样送检、出院宣教及终末床单位消毒等。

方舱是“生命之舟”,但大白们的工作艰辛困苦,身穿严密的防护服,期间不能喝水,不

能吃饭,不能上厕所,每次出舱全身衣服浸湿,特别是连续3天夜班,疲惫到站着靠墙就睡着的地步,但她们英勇无畏,以顽强的意志,坚韧努力,战胜了疫情,经受住了考验,谱写了一曲曲荡气回肠的英雄赞歌。

方舱可畏,但更多的是温情,是人间温暖。杨欢红她们把带去的苹果、蛋糕、糖果摆成心形和笑脸,唱着生日祝福歌,为患者们集体庆生,病友被整个团队的用心和满满的爱感动了。带去的香囊特受欢迎,馨香温心,处处飘荡着人间温情,沁入肺腑。护士站的一角,也是漫画角,既温馨又可爱,给方舱增添了童话的色彩。患者那一句句发自肺腑的谢语,那一封封表达感激之情的感谢信,让所有的一切都值了!疲惫困苦一扫而光!

上海临港方舱医院于4月5日开舱至5



5月24日,我院杨欢红等五名援沪医疗队员隔离休整后将与家人团聚

月21日宣布休舱,共运行48天,累计收治新冠肺炎患者47224人,其中浙江医疗队共收治患者18502名,方舱16248名,亚定点医院2801名。台州医疗队共经历四次换舱,负责的舱区共收治患者近2000名。在此期间,台州医疗队还深入当地高校、社区、村镇支援了4次上海市核酸采样工作。

浙沪一家,同心守“沪”。共克时艰,砥砺前行。愿山河无恙,人间安祥,人民安康。

作者:骨二科 杨欢红

凯旋而归的白衣天使为护士节献上一份厚礼



4月28日,天台县新冠肺炎疫情防控形势吃紧,需要进行全民核酸筛查检测。“疫情就是命令,防控就是责任。”当晚17时,我院接到上级紧急命令,组织一支由25名队员组成的支援天台县全民核酸采样应急服务队。来不及整理行装,来不及向家人道别,星夜驰援赶往天台。

形势严峻,任务艰巨,刻不容缓,当晚天下着大雨,汗水夹杂着雨水在防护服里滚动,盘山1个多小时,黑夜冒雨,连走带爬,进山为村

里的老人做核酸。

途中山路崎岖,滑坡,甚至有蚂蝗爬上防护服,尤其在泥泞地里,走在上面心都是悬的,但是队员们脚下的步伐却不曾半点减慢,必须准时赶到采样点,因为山里的

村民还在等着我们核酸检测。当夜的任务完成了,尽管疲惫不堪,但早上4点钟闹钟一响,队员们立马起床,因为我们的驻地是在三门县,天台三门之间来回路程需要1个小时。队员们水不敢多喝,不敢上厕所,怕白白浪费一套防护服,怕耽误了任务。随着车子的摇摇晃晃,晕车的小伙伴更加不适,这些天里口罩的勒痕在脸上刻出印记,3层手套的挤压在手上印下皱褶,防护服的包裹让全身无数次被汗水浸透,过敏的痛痒几乎席卷了每个人,凌晨两

三点的街头记录下我们疲惫的身影。

恰逢立夏时节,烈火般的防护服紧贴着肌肤在燃烧,工作时戴着严密的口罩、护目镜,穿着闷热不透气的防护服,重复着单一枯燥的工作。张口“啊~”,伸出的手是疫情侦查兵,酸痛的肩膀,担着沉重的责任,只是这份工作意义重大。

既要做好防护,又要维持秩序,在做鼻咽拭子时,有的人不理解不配合,所以既要照顾他们的情绪,做好安抚工作,又要严格按照防疫间隔距离要求维持好秩序,这常常使队员们身心俱疲,但还是如期圆满地完成了任务。

阳光总在风雨后。十四个日日夜夜,经过一轮又一轮的核酸检测,我院核酸采样应急服务队辗转近90个点位,共筛查检测52000人次,圆满完成了上级交办的任务。5月11日,凯旋归来,为护士节献上一份厚厚的生日礼物!

万众一心,没有翻不过的山。心手相牵,没有跨不过的河。沉寂中积蓄的力量,都会迎来绚烂的绽放。揽星辰入怀,待千川归来,同心相守,“疫”路有你,爱化沧海。

作者:神经内科 牟慧娟

我和我的“大白”爸爸/妈妈在一起

在“六一”国际儿童节到来之际,椒江区白云街道云海和合书院内,不时传出小朋友和家长们阵阵欢笑声。一场由椒江区政协和台州市中医院联合主办,白云街道协办的以“疫”路奉献,一路传承”为主题的椒江政协“委员履新办实事”活动在这里举行,为抗疫医护人员和他们的子女举办一场暖心的亲子活动,让孩子们在特殊时期过一个别样的“六一”儿童节。

疫情就是命令,防控就是责任。自2020年突发新冠肺炎疫情以来,台州市中医院先后选派大批中医药骨干医护人员奔赴前线抗疫,其中6名赴湖北抗疫,55名赴上海抗疫,7批共250余人次赴宁波、金华、嘉兴、天台支援核酸采样、检测任务,同时,积极参与椒江区常态化核酸检测、疫苗接种、隔离点保障等工作,多渠道向社会大众宣讲疫情防控知识,为区域全面、快速、精准控制疫情作出贡献,顺利完成市区两级交办的各项疫情防控指令任务。她们是最美的天使,最美的“逆行者”。

委员们为11对来自台州市中医院的抗“疫”医护人员亲子上鲜花和儿童书籍,送去了亲切的慰问。孩子们观看展示抗疫医护人员工作场景的12张幻灯片,寻找“我的大白爸爸/妈妈”。

榜样的力量是无穷的。当屏幕上展示的大白爸爸/妈妈们身穿严密防护服工作的场景,尽管身影模糊,但父母们的一个举动、一副眼镜架、一部手机、一个背影,熟悉的气息扑面而来,让孩子们一下子找到了自己的大白爸爸/妈妈。

在《我爱你,中国红》椒江区政协红五月读书会活动中,政协委员和抗“疫”医护人员的亲子满怀激情,共同诵读诗词《中国红》。传诵红色经典,展现党的百年奋斗历程。

在红色直播间,“亲子共沐书香,强国复兴有我”——抗疫医务人员家庭“六一”亲子故事会进行了直播,来自普外科护士长曹慧娜和女儿陈佳悦,手术室护士长罗璟和女儿蔡锦

凝,消化肿瘤科主治医师蔡鹏涛分别讲述了英雄故事和方舱抗疫故事。

在亲子美好“食”光活动中,孩子们兴致勃勃与大白爸爸/妈妈一起动手制作美食冰皮月饼,一起享受美好的“食”光,进一步增进亲子关系间的情感交流,共同度过了甜蜜的别样的“六一”儿童节。

参加活动的抗疫医护人员纷纷表示,这样的活动非常有意。疫情就是命令,在这个特殊的时期,我们作为医护人员就要挺身而出为祖国作一份贡献。由于平时工作忙,陪孩子时间很少,趁着“六一”这一活动把我们抗“疫”精神、奉献精神、关爱精神传承给他们。希望孩子们以后跟我们一样在需要付出行动的时候,就能毫不犹豫挺身而出,为祖国贡献自己的力量。

岁月静好是因为有你们负重前行,祖国强盛更需要奉献精神代代传承。

作者:党政办 詹茂庆

图片新闻



5月11日 “5.12”护士节系列活动——心灵减压



5月18日 反恐、反诈宣传教育暨消防、安全知识培训



5月18日 感受甜蜜之旅,烘焙DIY活动



5月24日 浙江中医药大学2022届硕士学位论文答辩会



5月25日 台州广播电视集团领导莅临我院交流座谈



6月15日 市卫健委首批年轻干部台州市第一人民医院鲍建敏、台州市立医院徐道剑来院实践锻炼

抗“疫”日记(三)

无私才能无畏『方舱』才显本色

连日来,上海“疫”情防控持续向好,离实现社会面清零的目标越来越近。这是大家攻坚克难、共同努力的结果;是大白们不畏艰险、救死扶伤、日夜奋战换来的,也有浙江省援沪方舱医院医疗队的一份奉献。

现摘录浙江省援沪方舱医院医疗队台州队队员胡金英、李康榕、陈伟丽的《抗“疫”日记》。

**浙江省援沪方舱医院医疗队台州队队员
呼吸与危重症医学科护士 胡金英
2022年4月21日 星期四 晴**



今天是来上海的第19天,作为台州援沪医疗队的一员,我们的抗疫工作还在继续!每天穿着防护服不吃不喝不上厕所8至10个小时在临港方舱医院工作,说不辛苦那是假的,但一切都值得!常常能听到患者和我们说:“你们父母怎么培养出这么优秀的孩子!”“你们为什么来上海支援,你们太伟大了!”“感谢你们!”“谢谢你们,你们辛苦了!”一声声,一句句,温暖了我们的心房。

工作中,我们照顾好患者的一日三餐,饮食起居,和他们谈心,疏导情绪,答疑解惑,帮助患者树立战胜疾病的信心,及时观察病情变化,有症状表现时给予相对应的治疗。有一位来上海打工的患者,不幸感染了新冠病毒,打电话给家里人,没想到家里人指责他,并不许他回老家。该患者一时情绪不稳定,当即做出了绝食,摔手机等过激行为。我们医护人员轮番劝导,打电话与家属沟通,鼓励进食,最终患者及家属接受了感染新冠的事实,积极配合治疗,患者最终康复出院。

方舱医院里也有小朋友的身影,由于方舱病房的特殊性,活动范围有限,没有任何娱乐活动,小朋友们难免觉得无聊。我们医务人员为小朋友们提供了水彩笔、纸,陪伴他们一起画画,收获了不少欢声笑语!

今天,我们台州医疗队接管了新的病区,床位由之前的432张扩张到540张,收治的患者也由无症状和轻型转变为普通型感染者,工作量以及工作难度将进一步提升。工作中,我们像是打了“鸡血”的白衣战士;褪下防护服后,我们又

变回了一个个平凡的人。

休息时会接到家里孩子的电话,哭着问我:“妈妈,你为什么要去上海,别人都不去,你也不要去,你快回来,我怕你感染。”我哄着孩子:“宝贝,疫情是一场战争,妈妈是一名战士,妈妈要去打败新冠这个敌人,如果每个人都不去,怎么才能打败它呢,妈妈是共产党员,必须首当其冲,妈妈会平安归来的!回来之后妈妈再好好陪你。”虽然嘴上如此安慰着孩子,其实心里也是害怕的,变异后的新冠病毒传播力很强,也会有被感染的风险!想起对孩子的亏欠,常常默默地留下泪水!

“革命尚未成功,同志仍需努力!”抗疫的路上阻碍重重,但这些都阻挡不了我们前进的步伐。身在中国,在党的坚强领导下,我深信,只要中国人齐心协力,一定能够战胜疫情,还中国一个太平盛世!现在上海的疫情得到了初步的控制,感染数量开始往下下降,相信在不久的将来,我们就可以打赢这场战役!然后回到故土,回到家乡,回到家人身边!

援沪有我,上海加油,中国加油!身为一名援沪医疗工作者,我感到自豪!

**浙江省援沪方舱医院医疗队台州队队员
重症医学科ICU护士 李康榕
2022年4月25日 星期一 雷阵雨**



不知不觉来援沪已三周有余,日子一天一天过得很快。依稀记得,第一次进舱时那种对病毒,对未知工作的恐惧;第一次穿脱防护服那笨拙的手法;第一次接触“小阳人”时紧张的心情。如今,已然成为每日工作之常态,内心也不再恐惧与紧张,坚定心中之信念,势必完成抗“疫”这项光荣且艰巨的任务。我如是激励着自己。

今晚的临港雷雨大作,依旧浇不灭我们抗疫人向“阳”而行的炽热之心。

今天是援沪第23天,进舱的第19天,换舱后第5天。今天也是我们组整理仓库发放食品物资的日子,一箱一箱的泡面,搬出来交给志愿者,有序地发放着,一瓶瓶牛奶交到患者手中,他们有的主动先给身边的老人孩子,有的拿了一个劲的说谢谢。一片祥和之景,温暖着我们抗

疫人的心。

之后我们又给床位做了终末消毒,搬新的“临港大礼包”(床上四件套和生活用品)备床。志愿者们也都积极过来帮忙搬运物资,让我们感受到了“方舱人”的热情。这一刻我们都是小“阳”人,阳光且积极的人,像太阳一样照亮他人。

忙碌的一个班结束了,出舱时,外面的雨也停了。微风拂过,送来一丝雨后的清新,洗去一身的疲惫。愿今晚这雷赶走那瘟神,这风吹散那满城的疫气,这雨洗去满城的污浊。祈愿这次疫情能早日结束,有些想家了……

**浙江省援沪方舱医院医疗队台州队队员
妇产科护士 陈伟丽
2022年5月1日 星期日 晴**



今天是“5.1”国际劳动节,也是我来上海援沪第29天,首先祝大家“5.1”劳动节快乐!愿疫情早日散去,还我们健康自由呼吸。

前期我主要负责驻地所有队员、酒店工作人员、司机的核酸检测及感控督查。当面对检测的队员都是各家医院的精英及领导专家时,压力还是有的。为了所有队员的安全,为了确保抗“疫”工作顺利进行,核酸采样必须保质保量,规范采集,不敢有丝毫大意。特别是碰到咽喉部暴露不充分核酸采样困难队员时,我鼓励他们在自己房间对镜练习怎样适合自己充分暴露咽喉部(当时没有鼻拭,压舌板),队员们都很重视很配合,采样顺利规范进行。

在采核酸这段时间,我明显感觉到了队员们的疲惫,所以面对他们来采样时,我都会微笑着轻声道一句:“辛苦了!”希望能带给他们一种轻松感。队友们也会跟我说一声:“你也辛苦了,谢谢!”此时裹着防护服的我,虽汗湿但感觉温暖在心。

每一份工作都不易,每一次经历都珍贵,每一项工作都要努力去做好。因工作需要,我要进舱了……虽结束了核酸采集工作,但收到了满满的肯定,心里还是蛮开心的。刚进舱后碰到好些队员“伟丽老师,还是喜欢你给我们采”、“想念你采核酸了”,被肯定是一种鼓励!

刚接到进方舱医院的通知时,我是既激动

又有些紧张忐忑,激动的是我终于要进舱了,未知的舱内工作还是让我有一种想去体验,可以更好地学习提升自己工作阅历的过程。紧张忐忑并不是惧“阳”,而更多的是对方舱工作上的陌生未知,担心自己能否坐车不晕车,能否胜任长时间高强度8小时不吃不喝不拉不能触碰口罩,身体不能大幅运动,防护服下脖子几乎受限僵硬地转动,口罩长时间闷气等等,心里真的好没底。

首次进舱是一个夜班,排班只有我与台州医院队友进舱搭班,压力真的。

为了能保证晚上进舱工作顺利完成,就必须先调整自身状态。特别是我的肩颈不好,这是我最担忧的,于是白天我在房间里做了适当的运动,自己肩颈刮痧放松等,以调整最佳状态投入晚上战斗。

4月26号晚11时50分许,裹着一身严密的防护服,紧跟台州医院队友踏入方舱……此时的方舱挺安静的,病友们大部分都休息了。我跟着张微组长先熟悉环境和工作流程。方舱的工作,主要是以关注患者每日体温等健康监测,生活上的照顾和心理上的疏导以及相关的健康观察为主,有时也会有危重患者的转运。

因疫情反复,长时间的封控隔离,方舱里的患者大部分更需要心理上的疏导。昨天在自己组内巡视时,一位女患者躺在床上诉说自己咳嗽很厉害,看上去很严重的样子,想要配点药。汇报医生后,告知药要明天才能进舱给她,患者情绪有点激动,说自己快不行了,诉说自己的核酸值一直在下降,心里恐惧担忧。耐心听完倾诉,我明白患者的担忧所在,以轻松平和的语气安抚她不要太在意核酸值的变化,告诉她核酸值上下浮动是有的,尽量放松心态,要保持乐观情绪,听听音乐,多喝水,好好休息,安心等待就好,身体肯定会好起来,疫情也会被打败,加油!耐心有温度的疏导,让患者精神了许多,人也被子里坐起来了,脸上也露出了轻松的表情,双手合十“谢谢谢谢!你们也辛苦了!”隔壁床的阿姨们也连声对我道辛苦,竖起大拇指。此刻的我,顿感辛苦也值了。

进舱时一身精神,出舱时一脸疲惫。在驻地方舱来回路上,我们也时常有欢声笑语,队友们开开心心,相互打气加油,累并快乐着。我们5人小团队每天也都会互相照顾,温暖有爱,抱团作战。

同心守“沪”近一个月,如今上海的疫情数据在下降,归期有望。但愿此疫一去,永不复返;春暖花开,人人都能露出美丽的笑颜;自由畅吸,抛开口罩抛开烦扰,生活尽美好!

作者:呼吸与危重症医学科 胡金英/
重症医学科 李康榕/妇产科 陈伟丽

抗“疫”日记(四)

“隔离酒店”隔不断温情



对大家来说,酒店是不陌生的存在,但“隔离酒店”却是熟悉又陌生的存在。熟悉,是因为

每到疫情反复之际,“隔离酒店”成为暂时庇护的方舱;陌生,是我们多数人没有机会进入其

中。除了亲身经历过的人,很难有人去定义其中的感受和意义。但我们相信这些答案后面,是许许多多藏在防护服下,“无名之辈”的默默付出。

2022年4月12日 星期二 晴

自“隔离酒店”启用后,不间断的换岗,要求我们在接受岗位的同时就立刻进入工作状态,常常在一项工作未完成时就有另外的工作需要进行。如在采集核酸时遇到隔离人员入住,就需要下楼接人、消毒、为隔离人员安排住所,同时进行核酸检测、配送餐饮等,连续工作时长达15小时以上都是常有之事。虽然任务繁重,但每个人都恪守职责,坚守岗位。

防疫期间,由于在岗人员闭环管理的严格要求,“隔离酒店”在岗人员很多是一人多岗,工作任务重,责任大。除了检测核酸外,对隔离人员的情绪安抚、患病送医、心理咨询、突发事件、特殊需求等需要我们妥善处理,要保证隔离人员的身心健康和集中隔离工作的平稳有序运行,还需要进行房间终末消毒、酒店环境消毒,对工作人员进行防控指导、垃圾的消杀和存放等,这些都需要我们在履行医护角色职责的同时满足其他不同角色的需求。

最累的时候是由于接收隔离人员没有明确

的时间,经常是凌晨接收隔离人员入住,要奋战至天亮。记得有一次,我们俩在安排解除隔离人员离开、消毒完房间及纸质资料、做好第二天的准备工作已是深夜11点了。正在我们准备休息时,紧急接到防疫指挥部的电话,需接收隔离人员,我们一直工作到凌晨四点半,休息了2小时后又投入到第二天的工作中。40个小时里,我们仅休息了4个小时。两名医护人员的分工,必须一人在隔离房间,一人在前台保持接受信息的通畅,没有人可以接替我们的工作,需要24小时待命。

其实隔离酒店最大的困难不是辛苦繁重的工作,也不是对可能感染新冠病毒的恐惧和担忧,而是做好隔离人员的思想工作,化解他们的紧张焦虑情绪,因此更需要工作人员加大对隔离人员的关怀和服务力度,安抚隔离人员焦虑情绪,切实做到疫情防控有力度、有温度,让集中隔离人员安心更暖心,“隔离酒店”隔不断是温情。

在这场没有硝烟的战斗中,选择逆行而上,共克时艰,相信你我之力能汇聚成战胜一切艰难险阻的磅礴伟力,打赢疫情防控战,筑起保障人民生命健康的铜墙铁壁!

作者:九病区 曹慧娜/十四病区 颜凡棋

我院重点学科顺利通过第三轮台州市中医(中西医结合)重点(扶持)学科中期建设评估



2022年4月28日,第三轮台州市中医(中西医结合)重点(扶持)学科中期建设评估汇报会在台州市卫健委召开。市卫健委副主任郑贞荃,医政医管处相关领导及各重点学科所在医院分管领导等共50人参加会议。郑贞荃指出,中医重点学科建设不仅要满足医院学科建设需要,更要满足百姓健康需求。各学科带头人要有建设好学科的坚定决心和坚强举措,只有强学科才能强医院,努力把学科建设好,成为医院的品牌旗帜。参会的15个重点学科和重点扶持学科负责人、带头人分别在基础条件、人才队伍、临床能力、科研能力、教学能力等五方面进行了详细的汇报。

评审专家严格按照第三轮台州市中医(中西医结合)重点(扶持)学科中期建设评估评审标准,从管理、临床、科研、教学等各个方面,坚持公平、公正、科学、客观的原则,通过听取汇报、翻阅资料、现场查看等多种方式,对各医院的中医重点(扶持)学科进行评审,并针对各单位学科建设中存在的问题提出了意见和建议。各受评单位表示将针对专家意见,积极完善整改,达到以评促改、以评促建的目的,切实提高学科建设能力,不断提升医疗服务水平。

要满足群众的医疗需求,又要形成台州市独有的高端特色中医药学科,形成人人争先、赶学比超的良好氛围;二是要重视学科建设,在机制、体制、经费等多方面为学科建设创造条件,努力向高精尖学科领域拓展;三是基层医疗单位更要通过建设特色鲜明、优势突出的学科提升综合服务能力、提高群众满意度。

据了解,本次评审会台州市中医院共有中西医结合消化肿瘤科、中西医结合神经内科、针灸科三个学科参加并均以优异成绩通过评审。

作者:科教部 陈凯

我院骨科手术首次应用“激光立体定位系统”



病例介绍:今年58岁的陈某某,因“腰痛3年,加重伴双下肢麻木3月”入住我院骨科三科,经过询问病史、查体、磁共振,结果诊断为:1、腰椎间盘突出症;2、腰椎椎管狭窄症;3、腰椎滑脱。刚看到患者的磁共振时,骨科三科主任、副主任中医师颜峰很惊讶,为什么要等到疾病这么严重时才来治疗。据患者介绍,这几年她一直承受着腰腿痛疾患的折磨,根本出不了远门,每次走500米左右就得休息,越走越痛,期间也看过不少医院,都建议她做开放手术,也就是百姓口中的“开大刀”。这让患者十分担忧和恐惧,因为她听说不少人因做腰椎

手术而瘫痪了,所以迟迟下不了决心。这次决定来我院住院手术,是因为她有个邻居在我院做了腰椎微创手术,疗效很好。

病例分析:对于单纯的腰椎间盘突出或腰椎管狭窄患者,往往只采取“内镜下腰椎间盘突出摘除术”。但陈某某还存在腰椎滑脱、腰椎不稳的问题,所以还必须做内固定重建腰椎稳定性手术。而腰椎内固定的传统手术方式是需要患者在腰背部正中做个切口,把背部肌肉剥开暴露骨骼再打螺钉。我院最近引进了激光立体定位系统,不用剥开肌肉就能进行打钉,从而达到更精准、更微创的手术效果。

“激光立体定位系统”如何参与手术?1、术前对患者手术部分做薄层CT扫描,通过分析患者CT扫描数据,采用人工智能规划设计,可以精准确定进针点、方向、深度,达到理想的置钉。2、术中应用C形臂透视,将透视影像与术前CT三维重建影像完全重合,再将每个钉道定位信息发送到机械手臂。机械手臂的套筒就会精准移动到需要打钉的皮肤表面,这时候只需在皮肤做0.5cm切口,顺着套筒钻入克氏针,再拧入长度合适的螺钉,基本一次完成。3、安装连接棒后,术后C形臂透视进行最终确认,置钉位置就非常理想。4、手术效果。手术后患者腰腿痛明显缓解,主刀医师颜峰说:“应用激光立体定位系统导航技术置钉,可以更精准、更微创,避免了因术者经验不足或手不稳等不可控因素导致螺钉进入椎管内,损伤脊髓神经,而且减少了术中透视次数、出血量。这项技术不单单适用于脊柱置钉,还可以应用于很多创伤性骨折,如骨盆骨折、股骨颈骨折等。”

作者:骨科 丁志清

练网红毽子操,当心运动损伤

最近短视频上刘畊宏《本草纲目》毽子操,富有节奏,又简单好学,加之直播间满满的运动正能量,很多人纷纷开始打卡毽子操,但这项运动是不是老少皆宜呢?

徐医生认为,这套动作主要涉及髌、膝、踝关节和腰及下肢主要肌肉,运动不当或者本身关节肌肉有损伤的市民需谨慎对待。

中医经典《素问》中写到:“五劳所伤:久视伤血,久坐伤肉,久立伤骨,久行伤筋。”过度运动,即会伤损健康,而毽子操对有些人的膝关节就不是太友好。

1、膝关节半月板损伤:半月板类似“垫片”,主要作用包括稳定关节,吸收震荡,润滑关节、协助关节活动等,但有些人是完全不适合跳毽子操的,不仅会瞬间撕裂半月板,造成膝关节长期疼痛,严重者还可能坐上轮椅,这都是因为他的半月板和别人不一样,是“盘状半月板”!普通的半月板像月牙一样,

而盘状半月板却像十五的月亮又圆又大!盘状半月板的人膝关节只要稍微有一点扭动、变形就容易造成半月板撕裂,而且撕裂后还不能自行修复!毽子操就有此风险!而判断是否是盘状半月板需要磁共振检查来确定。

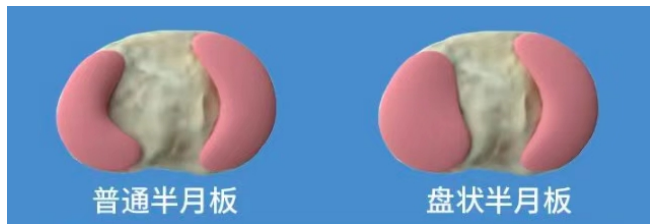
2、膝关节周围肌腱炎:对于平时缺乏运动与健身的人来说,过度跳毽子操会引起膝周围肌腱、韧带的急性慢性损伤,局部充血,进而发生急性慢性无菌性炎症。例如鹅足滑囊炎、半膜肌插入综合征、髌腱炎、髌下滑囊炎、髌束束综合征等。有些人患了这类疾病,注意

休息就能痊愈,有些需中西医结合治疗才能痊愈,然而也有少部分人会经久不愈,尤其有些人本身气血不足或痰湿体质,所以务必当心。

徐医生认为,单从肌肉锻炼来说,运动时谨防肌肉损伤,运动后感酸胀是正常的,但是最好在1小时内基本缓解,最迟在第二天恢复正常,那就说明健身是适度的,否则就说明运动过度。

众多事过犹不及,坚持不懈是传统美德,但是健身运动因人而异,循序渐进,毽子操也是如此,在准备健身运动前,最好咨询专业人士。

作者:骨科 徐荣敏



消渴泛指以多饮、多食、多尿、形体消瘦,或尿有甜味为特征的疾病。本病在《内经》中称为“消瘴”。口渴引饮为上消;善食易饥为中消;饮一溲一为下消,统称消渴(三消)。

消渴的病因主要有禀赋不足、饮食不节、情志失调、劳欲过度等;病位主要在肺、胃、肾,尤以肾为关键。三脏腑虽有所侧重,但往往又互相影响。其主要病机是阴津亏耗,燥热炽盛。病性为本虚标实,虚实兼夹。病势发展的趋势是由上焦及中焦,进而至下焦。若病程迁延日久,则阴损及阳,见气阴两伤或阴阳俱虚证候,甚则表现肾阳衰微危候。

中医有哪些特色治疗护理?

1、内服中药(1)中药汤剂一般宜温服或凉服,中药与西药的服药时间应间隔30分钟以上。(2)燥热伤肺口干烦渴者,可口服玉泉丸,或用鲜芦煎汤代茶,或用生地、玄参、花粉泡水代茶。(3)便秘者可用番泻叶泡服。(4)肾阴亏虚者可用柏地黄丸,或枸杞子煎水代茶,以滋阴养肝肾。(5)阴阳两虚者汤剂宜文火久煎,顿服,或长期服用金匱肾气丸和消渴丸。(6)降糖药物应遵医嘱按时准确服用,一般在饭前30分钟服用或在餐中同服,部分胃肠道影响较大的药宜在餐后服用。

2、注射给药(1)注射胰岛素应遵医嘱按时准确规范注射,一般在饭前5-30分钟内注射,用药后30分钟应进餐,以免低血糖的发生,可在三餐用药前先测量血糖,根据测量结果,调整胰岛素注射剂量。(2)中成药制剂建议单独使用,如需联合给药,应考虑时间间隔或中性液体过渡。(3)滴速不宜过快,孕妇及哺乳期慎用,有出血倾向者禁用丹红注射液,苦碟子注射液。

3、中药枕:将菊花、决明子、荞麦皮、绿豆皮、葛根碎片、白术等匀量装入布袋制成枕芯枕于头部,通过药物的发散作用以达到清肝明目之功效。

4、五音疗法:根据不同证型选择不同的音乐,如气阴两虚证、阴阳两虚证等,可给予有宫、商、羽三音,如《汉宫秋月》、《渔舟唱晚》、《春江花月夜》;如肝胃郁热证、胃肠实热证、脾胃虚热证、上热下寒证、阴虚湿热证等,可给予有宫、羽二音,如《云水逸》、《流水行云》、《二泉映月》等。

得了消渴病,平时应该注意些什么呢?生活起居:(1)环境温、湿度适宜,空气清新。(2)起居有常,戒烟限酒,不易食后即卧或终日久



坐,顺应四时及时增减衣物。(3)保持眼、口腔、会阴、皮肤等清洁卫生。(4)指导患者自我监测血糖,如实做好记录。饮食指导:(1)肝胃郁热证:宜食开郁清热之品,如苦瓜、黄瓜、丝瓜、芹菜、莲子、银耳等。食疗方:苦瓜山药烧豆腐、凉拌黄瓜、丝瓜炒蘑菇等。(2)胃肠实热证:宜食清利胃肠实热之品,如芦荟、马齿苋、苦瓜、冬瓜、荞麦、燕麦片等。食疗方:凉拌马齿苋、冬瓜炒竹笋、苦丁茶等。(3)脾虚胃热证:宜食补脾清胃热之品,如山药、粟米、高粱、薏米、赤小豆、鱼肉等。食疗方:山药芡实瘦肉饮等。(4)上热下寒证:宜食清上温下之品。如白萝卜、狗肉、党参、鲜芦根等。食疗方:白萝卜汁等。(5)阴虚火旺证:宜食滋阴降火之品,如甲鱼、老鸭、莲子、百合、银耳、茼蒿、枸杞子、桑椹等。食疗方:菊花茶、枸杞茶银耳莲子百合饮等。(6)气阴两虚证:宜食益气养阴之品,如瘦肉、蛋类、鱼肉、山药等。食疗方:皮蛋瘦肉粥等。(7)阴阳两虚证:宜食温益肾阳、补肾滋阴之品,如牛肉、羊肉、虾仁、韭菜、猪腰、干姜、黑豆、黑芝麻等。食疗方:韭菜炒虾仁、香菇木耳汤等。(8)阴虚湿热证:先去湿热,再滋阴治疗,如绿豆汤、苦瓜、薏米杂粮粥等,去湿后辅以山药、木耳滋阴治疗。运动指导:(1)根据病情选择合适的有氧运动方式,如太极拳、气功、八段锦、五禽戏、散步、快走、慢跑、游泳等;运动项目的选择要与患者的年龄、病情、经济、文化背景及体质相适应。每周进行2次轻度或中度阻力性肌肉运动。(2)运动选择在饭后1小时(第一口饭记时)左右运动频率和时间为每周至少150分钟,如一周运动5天、每次30分钟,运动后脉搏宜控制在170-年龄(次/分钟)左右,以周身发热、微微出汗、精神愉悦为宜。(3)血糖>16.7mmol/L、合并糖尿病急性代谢并发症及各种心、肾等器官严重慢性并发症者暂不宜运动。(4)血糖<5.5mmol/L运动前需适量补充含糖食物如饼干、面包等。功能锻炼:根据患者病情,在医师指导下可适当选择绿谷经络操进行功能锻炼。

来源:台中护理